

Bowel psychiatry

～ 便秘WEBセミナー ～

2026年 **9**月 **17**日（木） 19:00～20:00

* 本講演は、事前登録制のZOOMウェビナー開催となります。

学術提供 : 19:00～19:05

慢性便秘症治療剤「グーフィス錠」 EAファーマ株式会社

特別講演 : 19:05 ～ 19:50

座長 鈴木脳神経外科 院長

Neuroscience center センター長

鈴木 海馬 先生

『 **栄養精神医学と新たな便秘診療**
～認知症と便通異常症診療ガイドライン2023を交えて～ 』

演者 (食と心)日本栄養精神医学会 会長

医療法人 山口病院 副院長

奥平 智之 先生

質疑応答 : 19:50 ～ 20:00



EAファーマ株式会社

◎ 奥平 智之 先生 プロフィール ◎

(食と心) 日本栄養精神医学会 会長

医療法人山口病院 副院長 (埼玉県 川越市)

Tomoyuki Okudaira



国際的概念 Nutritional Psychiatry を「栄養精神医学」と命名し、2014年より全国で普及啓発を行う。2016年に日本栄養精神医学研究会を創立、2025年に日本栄養精神医学会 (JSNP) を発足し初代会長に就任。学会誌創刊や国際学会活動を通じ、日本における栄養精神医学の学術・教育基盤の確立を主導している。

【略歴】

2000年 日本大学医学部精神医学系精神医学分野
2002年 東京都立広尾病院神経科
2006年 埼玉若手漢方医会 会長
2009年 東京若手漢方医会 会長
2014年 医療法人山口病院 精神科部長
「栄養精神医学」啓発活動～全国講演開始～
2015年 食事栄養療法倶楽部 代表
2016年 埼玉メンタルヘルス交流会 会長
2016年 日本栄養精神医学研究会 創立
2020年 医療法人山口病院 副院長
2025年 日本栄養精神医学会 理事長
日本栄養精神医学会誌「栄養精神医学」編集長
国際栄養精神医学会 (ISNPR) 「Nutritional Psychiatry」編集委員



【専門】 栄養精神医学、精神科漢方

【資格】 精神保健指定医 (厚生労働省)、精神科専門医・指導医 (日本精神神経学会)

認知症専門医・指導医 (日本認知症学会・日本老年精神医学会)

漢方専門医 (日本東洋医学会) 日本スポーツ協会公認スポーツドクター、産業医 (医師会)

【活動】 (食と心) 日本栄養精神医学会の認定資格・認定施設の運用、教育

企画：学会HP「スケジュール」より

その他：日本精神神経学会 代議員、日本うつ病学会評議員

日本スポーツ精神医学会 理事、日本未病学会 評議員・編集委員

埼玉県公安委員会指定医師 (認知症専門)

埼玉県立川越特別支援学校校医 など

【HP】

<https://www.dr-okudaira.com>

<https://www.eiyoseishin.com>